

自然の美しさと、 笑顔に出会う道 みちのく潮風トレイル

東北と歩いていこう!

東北の新しい道がひらけました。

名前は、「みちのく潮風トレイル」と言います。
雄大な太平洋にそって旅をする、
とてもとても長い道です。森と海のどちらの
恵みも感じることができる豊かな道です。

森、里、川、海のつながりから生まれた自然と
そこで紡がれた物語は、
このトレイルだけが持つ美しい魅力。
そしてこの道から人々の暮らしが伝わり、
やがて未来へと続いて行くことを願っています。

道は、人が歩いて道になります。
「みちのく潮風トレイル」も、
東北に住んでいる人と、
東北を訪れる人と、
みんながいっしょになって
歩くことで、道になる。

どうぞ、東北を、この道を歩いてください。
それが東北の復興の歩みとも
重なっていきます。

みちのく潮風トレイル
Michinoku Coastal Trail

新しい東北が見つかる。



みちのく潮風トレイル

一步一步進むたびに、新しい発見がある。それが《みちのく潮風トレイル》です。気になったコースから歩き始めるのも、一度にすべて歩き切るのも、楽しみ方はあなたの自由。ぜひ、お気に入りの景色や、東北に住む人々のあたたかい笑顔を見つけてみてください。

断崖絶壁の景観に圧倒される道

青森県八戸市 ⇔ 岩手県山田町

波による浸食によって出来上がった雄大な海食崖を眺めながら歩く道です。北から南に向かって崖が高くなっていくので、八戸市-野田村間は比較的ゆるやか、普代村-山田町は体力と技術が求められるコースになっています。



廣沼展望所(久慈市)



北山崎(田野畑村)

リアスの海岸と旧街道を辿る道

岩手県大槌町 ⇔ 宮城県石巻市

交易の道として栄えた三陸浜街道や、日本一の規模を誇るリアス海岸の半島を周回し、自然とともにあるくらしを堪能できるコースです。



リアス海岸(気仙沼市)



穴通磯(大船渡市)

仙台湾を眺めながら歴史文化を楽しむ道

宮城県東松島市 ⇔ 福島県相馬市

仙台湾の景観と、その地に眠る歴史文化を楽しみながら歩く道です。阿武隈高地を上ってみたり、海運に使われた運河・貞山掘沿いに歩いたり、多彩な楽しみ方ができます。



鹿狼山(新地町)

相馬中村神社(相馬市)



トレイルに出発する前に

- ① みちのく潮風トレイルの公式Webサイトで情報を収集しましょう。
- ② 歩く区間のトレイルマップを取り寄せましょう。
- ③ しっかり計画を立てて、準備してから出発しましょう。

みちのく潮風トレイル公式サイト
公式Facebookページでは、最新の情報を発信しています。

みちのく潮風トレイル で検索